

# Samvalg

Delta i valg som gjelder din helse!





# Hva er samvalg?

Samvalg er en prosess der du sammen med helsepersonell kommer frem til og tar beslutninger om hvilke undersøkelses- og behandlingsmetoder som passer best for deg.

Samvalg sikrer at du får relevant informasjon presentert på en forståelig måte, slik at du forstår hva du kan forvente av alternativene. For eksempel valg mellom ulike behandlinger, eller ingen behandling, hvis det er aktuelt.

Ved samvalg støtter helsepersonell deg til å vurdere den faglige informasjonen og bli klar over hva som er viktig for deg.

**Pasienten har rett til å medvirke ved valg mellom tilgjengelige og forsvarlige undersøkelses- og behandlingsmetoder.**

Pasient- og brukerrettighetsloven, kap. 3, 1999





# Du kan være med å bestemme

Samvalg vil gjøre deg bedre i stand til å ta et informert valg som er riktig for deg. Sammen med helsepersonell kan du vurdere fordeler og ulemper ved ulike behandlingsalternativer ut fra hva som er viktig for deg.

Når du er med på å ta valg som gjelder din helse, vil du kunne oppleve å ha bedre kontroll og bli tryggere på beslutninger som tas.

Du trenger ikke være mer involvert i beslutningene enn du ønsker. Du kan også velge å overlate beslutningen til helsepersonell, du kan også involvere pårørende.





## Spørsmål du kan stille din behandler

1. Hvilke alternativer har jeg?
2. Hva er de mulige fordelene og ulempene ved disse alternativene?
3. Hvor sannsynlig er det at disse fordelene og ulempene vil gjelde for meg?

Når du skal være med å velge, spør deg selv:  
*Hva er viktig for meg?*

